

12-12

Innovativt, meningsfyldt
og effektivt



instant change®
personlig udvikling i erhvervslivet

12-12 møder skaber effektivitet i særklasse!

12-12 møder kombineret med *online videokurser* som fleksibel forberedelse og *opfølgende mails* til støtte for implementeringen er en eksplosiv cocktail.

12-12 møder vinder indpas.

Det er ikke kun regeringen, som hiver stikket ud, tager på ophold og fordyber sig fra 12.00 – 12.00. Danske arbejdspladser har taget ideen til sig.

Du starter dagen på jobbet og får lige taget hånd om formiddagens udfordringer. Suser afsted til conferencecentret og finder fodfæste sammen med dine kolleger under frokosten.

Eftermiddagen går med kursus aktiviteter og afrundes typisk mellem 18 og 19 hvorefter middagen, socialt samvær og løs debat om dagens kursus er på dagsordenen.

Næste morgen fortsætter kursusaktiviteterne og jeg vil ikke undlade at bemærke, at den pause en god nats søvn giver *er helt eminent* at indarbejde, når vi taler om kurser. I særdeleshed kurser, som sætter det ubevidste i gang med spændende undersøgelser og udviklinger. Og det gør mine kurser om personlig udvikling/mental sundhed i høj grad.

Kl. 12.00 sidder du igen om frokostbordet og runder af. Kort efter er du tilbage på kontoret og det kunne såmænd bare have været et par dage med mødeaktiviteter. Du har næsten ikke været væk.

- men der er sket en udvikling

Der er nye værktøjer i tasken og med hjælp fra understøttende opfølgingsmails hjælpes du og dine kolleger til at holde fast og starte implementeringen af det nyindlærte.

Velkommen til instant change®



I am certain all organisations, will benefit from Jane Rosengrens instant change® program.

Henrik Andersen
CEO at SafeEx

Vælg et tema!

Alle temaer er velegnede til såvel ledergruppen som hele medarbejdergruppen

Enneagrammet

Et typegenkendelsesværktøj, som går spadestikket dybere end MBTI, DiSC osv. Enneagrammet har vundet indpas de seneste 10 år som værktøj til organisationer, som ønsker en typebaseret ledelsesstil.

Positiv Psykologi på jobbet*

Lær at etablere/opretholde/genopbygge din egen gode energi og spred den til dine kolleger. Med enkle værktøjer finder vi frem til metoder, som hjælper jer til at undgå konflikter og øge den personlige power.

NLP på jobbet*

Lær de grundlæggende NLP teknikker og værktøjer: Bliv bedre til at lytte, oplev færre misforståelser, opnå mere gennemslagskraft og få det sagt, så alle forstår dig.



I can strongly recommend Jane Rosengren and the instant change® program for anyone who wants to unleash their full leadership potential!

Michael Sandfær, Vestas

Før 12-12 møder

* Forud for visse temaer tilbydes korte online videokurser, som forberedelse for maksimalt udbytte på kortest mulig tid.

Efter 12-12 møder

Efter kurset kan alle temaer suppleres med understøttende opfølgingsmails, som øger udbyttet og implementeringen.





Jane Rosengren

Med en baggrund fra en række lederjobs i det private erhvervsliv, en Top Governance fra Business Institute, en Master fra Anthony Robbins Institute i USA og en NLP træneruddannelse er der skabt et afsæt for en forretningsmæssig forståelse for værdien af personlig udvikling i erhvervslivet.



Scan QR-koden og se præsentationsvideoen

W: www.instantchange.dk

M: jane@instantchange.dk

T: 2810 0831



Jane Rosengren is working in a very practical mode where her methods and input relates to the real world right away and at the same time the methods are anchored in very well proven theory. I can highly recommend to work with Jane Rosengren - by the way: Some of her instant change® sessions are released as online video - check it out!

Stig Villadsen, PMP

Owner, Stig Villadsen ApS



instant change®
personlig udvikling i erhvervslivet