

Foredragsholder

# JANE

# Rosengren

## 26 timer i døgnet

- vil du vide hvordan?

*Jane Rosengren har med baggrund i sin gedigne erhvervs erfaring, Anthony Robbins mastery university i USA, nlp træneruddannelse og 10 år som indehaver af et fitness-institut udviklet sig til en af Danmarks mest*

*anvendte foredragsholdere når det gælder fysisk og mental peak performance (at opnå toppræstationer) og også når det gælder humor på arbejdspladsen.*

*Jane har siden 2002 holdt foredrag for tusindvis af erhvervsfolk i ind- og udland på dansk og engelsk. Med humor, intelligens og et nærvær der oser af mentalt overskud får hun ethvert publikum op af stolene for herefter at lade dem få luft til fremprovokeret eftertanke. Jane Rosengrens helt specielle stil med baggrundsmusik, handskedukker, deltageraktivitet og et kæmpe engagement fra scenekanten sikrer, at alle får noget med hjem!*

*"26 timer" er et interaktivt foredrag, hvor Jane Rosengren præsenterer værktøjer der hjælper til at opnå oplevelsen af, at der er 26 timer i døgnet! – hvem vil ikke gerne have det? Deltagerne præsenteres for - og afprøver - enkle og lige-nu-og-her-brugbare metoder der er samlet op undervejs gennem mange års studier af fysisk og mental peak performance.*

- *Få mere ud af dit døgn*
- *Øg kapaciteten i organisationen mærkbart*
- *Færre sygedage*
- *Få bla. opskriften på højkvalitets-søvn*
- *Find balancen mellem positiv og negativ stress*
- *Spred glæde og skab power*
- *Slut med trætte og uoplagte medarbejdere*
- *Få mere energi ind i organisationen ... og se effekten på bundlinen*

*Brug 1 time i år ... og få utallige retur. År efter år efter år.*

*Kan bookes som foredrag på 1½ time kr. 17.500*

*Eller som workshop på 3-4 timer kr. 21.500*

*Priser er excl. moms og transport.*

*Jane Rosengren præsterer et inspirerende, sjovt og eftertænksomt foredrag, hvor deltagerne bliver inddraget på en anderledes og lærerig måde. Med lige dele alvor og sjov behandles emnet meget intelligent. Intet er overladt til tilfældigheder.*

*Per Stjernqvist, Adm. dir. Volvo Entreprenørmaskiner*



## De har allerede haft besøg af Jane Rosengren:

Aalborg Industries  
Aalborg Kommune  
AMU Vest  
Ballerup Kommune  
Baxter A/S  
Berlingske Tidende  
BG Bank  
Brabrand Erhvervsforening  
Brdr. Dahl  
Carlsberg  
Center for Entrepreneurship (Århus Universitet)  
Center for Virksomhedsudvikling  
Coop  
Comwell  
Danfoss  
Danmarks Eksportråd  
Dansk Ejendomsrådgiverforening  
Dansk Eternit Holding  
Danske Sprogseminarer  
Den Kommunale Højskole  
Domea  
DSB Informatik  
e-commit  
EDB Gruppen  
EDC Aros  
Entreprenørskolen  
Erhvervscenter Nordjylland  
FactorX  
Farsø Sparekasse  
Finansforbundet  
Frederiksberg Idrætsunion  
Gandrup Kommuneskole  
Hadsund Erhvervsforening  
Hoffmann A/S  
HK  
Intermark A/S  
Intranote  
Jammerbugt kommune  
KAD  
KMD  
Kompetencecenter Fyn  
København Kommune, Familie & Arbejds-  
markedsforvaltningen  
Landbo Fyn  
Landsforeningen af danske Maskinstationer  
LeasIT  
Ledernes Hovedorganisation  
LEGO  
Mercedes Benz  
MMT Alumni  
Mortensen & Beierholm  
My Planet International A/S  
Naturgas Midt Nord  
NCC  
Next Generation  
NNIT  
Nordea  
Nordjyllands Amt  
Novo Nordisk  
Nykredit  
Oracle  
Politiken  
Radiometer  
Rehabiliteringscenter for flygtninge  
Ringkøbing-Skjern kommune  
Roskilde Kommunes lokalkøkken  
Sammenslutningen af Daginstitutionsledere  
Slagelse kommune  
Statens Serum Institut  
SID  
Silkeborg Tekniske Skole  
Skælskør Bank  
Spar Nord  
Statens Serum Institut  
St. Ajarup Hvidevarebrugs  
Sydbank  
TDC  
Temp Team  
Tietgen Skolen  
Topdanmark  
Trafikstyrelsen  
Udenrigsministeriet  
Udlændingestyrelsen  
Volvo  
York  
Aalborg for Døve  
Århus-Hadsten Landboforening  
Års Tekniske Skoler  
3F og mange, mange flere ...

## Booking: